



# Découvrir son MBTI d'équipe

## OBJECTIFS

- Une meilleure connaissance de vous à travers une approche des types psychologiques qui décrit les différences de personnalité
- Comprendre les différences entre les personnes et en quoi elles peuvent être complémentaires dans une équipe

## LE DÉROULÉ

### Introduction

- Présentation de la démarche MBTI

### 1. Découverte de son type

- Travail en interaction sur les résultats du test alternant entre explications, exercices pratiques et échanges en groupe.
- Découverte pour chaque participant de son type complet et approfondissement.

### 2. Partager son type en équipe

- Mise en commun de son type sur un tableau d'équipe.

### Conclusion

- Mise en évidence des forces et faiblesses de l'équipe.
- Synthèse sur l'apport de la diversité de profils et de la compréhension du fonctionnement de l'autre.

## UN SUIVI

Un suivi est possible avec un retour d'expérience 2 ou 3 mois plus tard ainsi qu'un second module de formation faisant travailler l'équipe sur des problématiques telles que la résolution de problème, la gestion du stress, les relations interpersonnelles, le style de communication, la résolution des conflits, la gestion le changement, ...

## LES MODALITÉS

**Participants :** 1 équipe (jusqu'à 15 personnes)

**Animateurs :** 2 consultants

**Durée :** 1/2 journée

**Modalités pédagogiques :** Apport théorique et exercices pratiques