



Bilan jeune pro

OBJECTIFS

- Mieux connaître votre personnalité, vos motivations, vos centres d'intérêts,
- Vos modes de fonctionnement
- Confirmer un choix d'orientation
- Comprendre et gérer une difficulté relationnelle
- Mieux inter-agir avec votre entourage
- Retrouver confiance en vous

1. CONNAISSANCE DE SOI

- Vous relisez les étapes principales de votre vie et vous identifiez ce qui a motivé vos choix importants, vos points d'appui.
- Vous apprenez à mieux connaître votre personnalité profonde, avec le support de tests :

- **vos motivations** : décoder et comprendre votre parcours et vos choix en identifiant vos motivations principales, vos dynamiques de vie (test : les ancrages).

- **votre personnalité** : découvrir votre mode de fonctionnement préférentiel et vous appuyer sur cette connaissance pour une meilleure relation à l'autre (indicateur M.B.T.I; test C.G.P).

- **vos centres d'intérêts** : identifier votre environnement professionnel préférentiel (test Strong).

Objectif : Vous réapproprier votre histoire et en comprendre le sens, mieux vous connaître et définir vos axes d'amélioration.

2. FIL ROUGE

- A partir des analyses précédentes, vous identifiez vos caractéristiques principales et le « fil rouge » de votre vie professionnelle.

Une enquête métier auprès de professionnels peut être nécessaire, afin d'acquérir une connaissance plus concrète de la réalité des métiers.

Le consultant vous accompagne dans cette enquête en vous remettant un questionnaire-type ainsi que des informations détaillées sur les métiers et leurs formations.

Objectif : Déterminer un projet professionnel réaliste.

3. SYNTHÈSE

- Vous déclinez un plan d'action vous permettant de concrétiser rapidement votre projet.

Objectif : Vous approprier votre projet et vous préparer à le réaliser.