

Outplacement

Pédagogie

Quitter une entreprise c'est avant tout une opportunité pour réajuster son parcours selon son profil et ses aspirations.

C'est pourquoi, la démarche commence par une analyse approfondie de votre personnalité et de vos expériences, avec un consultant, via **un bilan de compétences**.

Vous pourrez ainsi identifier un projet professionnel précis (contenu de métier, environnement de travail), en adéquation avec vos talents, votre personnalité et vos motivations.

Ensuite, après l'identification du projet, la démarche vous met dans une dynamique de recherche active via **un coaching et des ateliers**.

Enfin, sur la période de votre intégration professionnelle, vous serez accompagné dans la négociation de votre contrat et ferez l'objet d'**un coaching de prise de poste** qui vous permettra de vous approprier vos nouvelles fonctions avec succès.

Profil des participants

- Personnes souhaitant **faire un point sur leur évolution professionnelle**.
- Personnes invitées à **faire un choix entre plusieurs propositions professionnelles**.
- Personnes **en recherche d'emploi**.
- Personnes souhaitant **valider un projet professionnel**.

Objectif

- **Analyser** votre personnalité, vos centres d'intérêts, vos valeurs, votre motivation et vos compétences.
- **Prendre conscience** de vos points d'appuis et de développement.
- **Identifier** votre projet professionnel au regard de votre motivation et de l'environnement professionnel.
- **Préciser** les étapes nécessaires au lancement de votre projet professionnel.
- **Vous accompagner** concrètement dans la mise en œuvre de votre projet professionnel.



DÉROULEMENT

1 BILAN DE COMPÉTENCES

CONNAISSANCE DE SOI	ANALYSE DES EXPÉRIENCES AU REGARD DE LA PERSONNALITÉ	IDENTIFICATION DU PROJET
<p>1. HISTOIRE DE VIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relecture des étapes principales de votre vie • Parcours scolaire • Idées de métier • Relation avec la famille d'origine <p>2. PERSONNALITÉ PROFONDE (INNÉE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test des motivations pro : ancrages • Test et indicateur de personnalité : IT2P et MBTI • Test de projection : Photolangage • Test sur les centres d'intérêts : Strong 	<p>3. EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES ET PERSONNELLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réalisations • Compétences • Résultats • Appréciation <p>4. RELATION ENTRE LES EXPÉRIENCES ET LA PERSONNALITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier l'expression de votre personnalité dans les expériences • Comprendre les causes de vos réussites et échecs • Définir le cadre de travail optimal en phase avec votre profil 	<p>5. CARACTÉRISTIQUES PROFESSIONNELLES « FIL ROUGE »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier vos points d'appui • Traduire du «fil rouge» de votre vie professionnelle <p>6. DÉFINITION DU PROJET ET DU PLAN D'ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définir le contenu de métier et de l'environnement de travail préférentiels • Identifier le plan d'action • Apprendre à présenter votre projet pro aux recruteurs et auprès de votre réseau
<p>7. SYNTHÈSE</p>		



2

SUIVI & ATELIERS

PHASE DE COACHING : RÉALISATION DU PLAN D'ACTION

- Séances de coaching afin de mettre en place le plan d'action.

1.

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

- Écriture du CV
- Atelier lettres de motivation

2.

ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

- Préparation aux entretiens de recrutement : mise en situation.
- Analyse des entretiens de recrutement réalisés (points de force, points d'amélioration).

3

INTÉGRATION

INTÉGRATION EN ENTREPRISE

- Accompagnement dans la négociation, puis dans la prise de poste.

PHASE D'ENGAGEMENT

(Entretien gratuit et libre de tout engagement)

Objectifs :

- **Préciser** la nature de vos besoins
- **Vous informer** du déroulement de la démarche et de la méthode mise en œuvre
- **Confirmer** votre engagement dans la démarche

1 BILAN DE COMPÉTENCES

Connaissance de soi

- Vous relisez les étapes principales de votre vie et vous identifiez ce qui a motivé vos choix importants, vos points d'appui.
- Vous apprenez à mieux connaître votre personnalité profonde, avec le support de tests :
 - **vos motivations** : décoder et comprendre votre parcours et vos choix en identifiant vos motivations principales, vos dynamiques de vie (test : les ancrages).
 - **votre personnalité** : découvrir votre mode de fonctionnement préférentiel et vous appuyer sur cette connaissance pour une meilleure relation à l'autre (indicateur M.B.T.I; test C.G.P).
 - **vos centres d'intérêts** : identifier votre environnement professionnel préférentiel (test Strong).

Objectif : Vous réapproprier votre histoire et en comprendre le sens, mieux vous connaître et définir vos axes d'amélioration

Analyse de l'expérience professionnelle et personnelle

- Vous détaillez vos expériences : le contexte, l'environnement de travail, vos missions, vos résultats, les compétences acquises, votre appréciation.
- Vous relisez vos expériences à la lumière de votre personnalité pour :
 - Identifier dans quelle mesure votre personnalité a pu s'exprimer et s'épanouir dans vos expériences.
 - Comprendre les causes de vos réussites et de vos échecs.
 - Définir le cadre optimal dont vous avez besoin, en phase avec votre personnalité.

Objectif : Valoriser vos compétences et vos motivations, identifier vos conditions de réussite et votre environnement de travail préférentiel

Définition de votre projet professionnel

- A partir des analyses précédentes, vous identifiez vos caractéristiques principales et le «fil rouge» de votre vie professionnelle.
- Vous définissez les points-clés d'un repositionnement optimal.
- Vous déterminez votre projet professionnel : contenu de métier, environnement de travail, filière professionnelle.

Une enquête métier auprès de professionnels peut être nécessaire, afin d'acquérir une connaissance plus concrète de la réalité des métiers. Le consultant vous accompagne dans cette enquête en vous remettant un questionnaire-type ainsi que des informations détaillées sur les métiers et leurs formations.

Objectif : Déterminer un projet professionnel réaliste

Synthèse et plan d'action

(1h30)

- Vous reprenez les éléments-clés de votre bilan.
- Vous déclinez un plan d'action vous permettant de concrétiser rapidement votre projet.

Objectif : Vous approprier votre projet et vous préparer à le réaliser



2 SUIVI & ATELIERS

Suivi de la mise en place du plan d'action

- Séances de coaching pour mettre en oeuvre le plan d'action.

Objectifs : Définir votre stratégie de (re)positionnement & Mobiliser et développer votre réseau relationnel en fonction de l'objectif poursuivi.

CV et lettre de motivation

- Écriture du CV
- Atelier lettres de motivation

Objectif : Communiquer par écrit votre projet auprès de votre réseau et/ou de recruteurs.

Entretien de recrutement

- Préparation aux entretiens de recrutement : mise en situation.

Objectif : Être capable de vous présenter oralement et de présenter votre projet à votre réseau et/ou à des recruteurs.

3 INTÉGRATION

Le consultant apporte son expertise lors de la négociation du contrat de travail. Le consultant vous accompagne également pendant la période d'intégration pour favoriser l'adaptation dans vos nouvelles fonctions.

OPTIONS

Restitution à l'entreprise (si demande de l'entreprise)

Lorsque votre entreprise en fait la demande lors de la définition des modalités de l'accompagnement, une restitution est faite par vous et votre consultant.

Objectif : Travailler avec l'entreprise à la bonne réalisation de votre projet

MODALITÉS

- Entretiens individuels, conduits par le même consultant.
- Le calendrier est précisé en fonction des contraintes du consultant et du participant.
- Un travail préparatoire personnel entre chaque entretien à partir de documents remis par le consultant est nécessaire.
- Les entretiens ont lieu dans les locaux du consultant et/ou via vidéoconférence.
- Nos locaux ne sont pas accessibles à un fauteuil roulant. Un consultant peut éventuellement se déplacer.