

## LE PROFIL DES PARTICIPANTS

- Personnes souhaitant **faire un point sur leur évolution professionnelle**.
- Personnes invitées à **faire un choix entre plusieurs propositions professionnelles**.
- Personnes désireuses de **se poser les bonnes questions avant de se projeter dans leur avenir professionnel**.
- Personnes souhaitant **valider un projet professionnel**.

## LES OBJECTIFS

- **Analyser** votre personnalité, vos centres d'intérêts, vos valeurs, votre motivation et vos compétences.
- **Prendre conscience** de vos points d'appui et de développement.
- **Identifier** votre projet professionnel au regard de votre motivation et de l'environnement professionnel.
- **Vous accompagner** concrètement dans la mise en œuvre concrète de votre projet professionnel.

## LA MÉTHODOLOGIE

Un accompagnement spécialisé **pour les cadres et les dirigeants** qui repose sur **l'histoire de vie, la personnalité innée, les compétences techniques, le désir professionnel** et sur **l'ensemble de vos besoins**.

## 1. PHASE D'ENGAGEMENT

*(Entretien préalable : gratuit et libre de tout engagement)*

### Objectifs :

- **Préciser** la nature de vos besoins.
- **Vous informer** du déroulement du bilan et de la méthode mise en œuvre.
- **Confirmer** votre engagement dans la démarche.

## 2. PHASE D'INVESTIGATION

### LA CONNAISSANCE DE SOI

- Vous relisez les étapes principales de votre vie et vous identifiez ce qui a motivé vos choix importants.
- Vous apprenez à mieux connaître votre personnalité profonde avec le support de tests :
  - **Vos motivations** : décoder et comprendre votre parcours et vos choix en identifiant vos motivations principales, vos dynamiques de vie (test : les ancrages).
  - **Votre personnalité** : découvrir votre mode de fonctionnement préférentiel et vous appuyer sur cette connaissance pour une meilleure relation à l'autre (indicateur M.B.T.I; test C.G.P).
  - **Vos centres d'intérêts** : identifier votre environnement professionnel préférentiel (test Strong).

*Modalités d'évaluation : profils de personnalité*

**Objectif : Vous réapproprier** votre histoire et en comprendre le sens, mieux vous connaître et définir vos axes d'amélioration.

*\*Adapté en fonction de vos expériences, le nombre d'heures de cette phase est modulable et prévu directement avec votre consultant, lors de l'entretien préalable, avant votre engagement.*

### L'EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE\*

- Vous détaillez vos expériences : contexte, environnement de travail, missions, résultats, etc..
- Vous relisez vos expériences à la lumière de votre personnalité pour :
  - **Identifier** dans quelle mesure votre personnalité a pu s'exprimer et s'épanouir dans vos expériences et vos missions.
  - **Comprendre** les causes de vos réussites et de vos échecs à travers votre parcours.
  - **Définir** le cadre optimal dont vous avez besoin, en phase avec votre personnalité.

**Objectif : Valoriser** vos compétences et vos motivations, identifier vos conditions de réussite et votre environnement de travail préférentiel.

### 3. PHASE DE DÉFINITION ET DE RÉALISATION DU PROJET PROFESSIONNEL

#### DÉFINITION DE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL

- À partir des analyses précédentes, vous identifiez vos caractéristiques principales et le « fil rouge » de votre vie professionnelle.
- Vous définissez les points-clés d'un repositionnement optimal.
- Vous déterminez votre projet professionnel : contenu de métier, environnement de travail, filière professionnelle.

Modalités d'évaluation : identification des 3 caractéristiques et du fil rouge

**Objectif : Déterminer** un projet professionnel réaliste.

*Des enquêtes métier auprès de professionnels peuvent être nécessaires, afin d'acquérir une connaissance plus concrète de la réalité des métiers.*

*Le consultant vous accompagne dans cette enquête en vous remettant un questionnaire-type ainsi que des informations détaillées sur les métiers et leurs formations.*

**Objectif : Confirmer**, grâce au terrain, les pistes retenues du projet professionnel.

#### CHOIX D'UN PROJET PROFESSIONNEL

- Vous reprenez les éléments-clés de votre bilan.
- Vous déclinez un plan d'action vous permettant de concrétiser rapidement votre projet.

**Objectif : Vous approprier** votre projet et vous préparer à le réaliser.

#### Restitution (auprès de votre structure)

Lorsque votre organisation en fait la demande, lors de la définition des modalités de l'accompagnement, une restitution est faite par vous et votre consultant.

**Objectif : Faire le lien** avec votre structure.

#### SYNTHÈSE

- Vous déclinez un plan d'action vous permettant de concrétiser rapidement votre projet.

Modalités d'évaluation : choix du projet professionnel (ex : je conserve ma situation professionnelle; je change de métier ou d'environnement; je me reconvertis).

**Objectif : Vous approprier** votre projet et vous préparer à le réaliser.

### 4. PHASE DE COACHING

#### CV ET LETTRE DE MOTIVATION

- Aide à l'écriture du CV
- Atelier lettres de motivation

#### ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

- Préparation aux entretiens de recrutement
- Mise en situation

#### SUIVI & PLAN D'ACTION

- Séance de coaching afin de voir la mise en place du plan d'action et de travailler à partir des difficultés connues.

#### LES MODALITÉS

- Les entretiens individuels sont conduits par le même consultant et ont lieu dans nos agences et/ou par visioconférence.
- Des travaux préparatoires personnels sont prévus entre chaque entretien via des documents remis par le consultant.
- La démarche se déroule sur une durée moyenne de 3 mois (la durée globale du bilan peut varier en fonction de votre profil et de vos objectifs : **18h** ou **24h** (et/ou en option la phase 4 : **+10h**).
- En fonction des disponibilités, il faut prévoir en moyenne un délai de 15 jours pour un démarrage.
- Nos locaux ne sont pas accessibles à un fauteuil roulant. Un consultant peut éventuellement se déplacer. Nous pouvons également vous rediriger vers un organisme spécialisé (nous demander).
- Il existe différents moyens de financer un bilan de compétences, prenez contact avec le cabinet.

\* La durée inclut les heures d'entretien avec le consultant et le temps de travail personnel du bénéficiaire pour pouvoir réaliser la démarche.

LMconseil - Septembre 2022

28 rue Saint Lazare – 75009 PARIS

Agences : Paris, Lyon, Nantes, Rennes, Vannes & Grenoble

01 48 78 27 21 – www.lmconseil.pro – contact@lmconseil.pro

SARL au capital de 10.000 euros – 477 791 297 R.C.S PARIS